

Checkliste Hausapotheke



Telefon: 02842/22 18 - E-Mail: info@glueck-apo.de

Was gehört in jede gute **Hausapotheke**? Ein Service Ihrer **Glückauf Apotheke** in Kamp-Lintfort!

Symptome, Krankheiten	Individuelle Empfehlung Ihrer Apotheke	Check
Bei Erkältungskrankheiten		
> Grippaler Infekt:		
> Schnupfen:		
> Husten mit Auswurf: > Trockener Reizhusten:		
> Halsschmerzen:		
> Schüttelfrost:	heißes Bad,	
Schmerzen und Fieber		
> Fieber		
> Kopfschmerzen, Rückenschmerzen		
Mittel bei Verdauungsbeschwerden		
> Unwohlsein und Völlegefühl		
> Mittel gegen Durchfall		
> Mittel gegen Erbrechen und Übelkeit		
Bei Verletzungen		
> Verbandmaterial	Sterile Kompressen, Pflaster Mullbinden, Wunddesinfektionsspray, Sprühpflaster, Verbandwatte, Einmalhandschuhe	
> Mittel gegen Mückenstiche, Juckreiz		
> Salbe bei Quetschungen, Prellungen		
> Zusätzliche Mittel und Individuell abgestimmte Hilfsmittel	Fieberthermometer, Kühl- und Warmkompressen, Zeckenzange, Pinzette	

Grundregel: heben Sie Ihre Arzneimittel mit dem jeweiligen Beipackzettel auf – damit vermeiden Sie Verwechslungen. Überprüfen Sie Ihren Arzneimittelschrank mindestens einmal im Jahr auf ihre Verfalldaten. Nasenspray sollten nur einmal von einer Person verwendet werden. Bitte lagern Sie Ihre Arzneimittel im Kühlen, Trockenem und wenn möglich auch im Dunkeln, denn viele Arzneimittel sind Lichtempfindlich. Bitte nicht im Badezimmer lagern!

Notfalladressen und Informationen

Apothekennotdienst 0800 00 22 8 33
(kostenlos aus dem deutschen Festnetz)

Apothekennotdienst per Handy 22 8 33
(max. 69 ct pro Minute oder pro SMS)

Apothekennotdienst per Web
www.aponet.de oder www.glueck-apo.de

Bereitschaftsarzt-Hotline: 116117

Krankenhaus:
St. Bernhard-Hospital
Bürgermeister-Schmelzing-Str.90
47475- Kamp-Lintfort Tel:02842-70 80

Zahnärztlicher Notdienst: 01805-98 67 00



Moerser Str. 271 - 47475 Kamp-Lintfort
Telefon: 02842/22 18 - E-Mail: info@glueck-apo.de

Montags bis freitags: 08:30 - 18:30 - Mi: 08:30 - 14:00 - Sa: 09:00 - 13:00

- Wir überprüfen und ergänzen ganz individuell Ihre Hausapotheke, Kfz-Verbandkasten und Ihren Erste-Hilfe-Schrank
- Wir kontrollieren Ihre Arzneimittel auf Wechselwirkungen und Kontraindikationen
- Auf Wunsch besorgen wir für Sie internationale Arzneimittel, und entsorgen Ihre Altarzneien

Ein Service Ihrer Glückauf Apotheke!